

Kérdőív az esetmegbeszélő csoportokhoz

Név/jelige:

Milyen gyakran érzed?

(1: nem szoktam érezni, 5: nagyon gyakran érzem)

1.- a nap végére elhasználok, ha dolgozok:	1	2	3	4	5
2.- a munkám nagyon stresszes:	1	2	3	4	5
3.- megbecsülnek a munkahelyemen:	1	2	3	4	5
4.- eredményesen kezelem a gyerekek problémáit	1	2	3	4	5
5.- kiégettnek érzem magam:	1	2	3	4	5
6.- a munkámon keresztül pozitívan hatok másokra	1	2	3	4	5
7.- energikusnak érzem magam:	1	2	3	4	5
8.- könnyen tudok oldott légkört teremteni a gyerekekkel:	1	2	3	4	5
9.- a munka után felüdülve érzem magam:	1	2	3	4	5
10.- sok érdekes dolgot végzek a munkám során:	1	2	3	4	5
11.- munkámban az érzelmi problémákat nyugodtan kezelem:	1	2	3	4	5
12.- szeretem a munkám:	1	2	3	4	5
13.- úgy érzem, hogy jó szakember vagyok:	1	2	3	4	5
14.- jó körülmények között dolgozom:	1	2	3	4	5
15.- van-e olyan testi problémád, amit a stressznek tulajdonítasz:	1	2	3	4	5

A Bálint módszeren alapuló esetmegbeszélő csoport segíteni fog/segített

(1 nem értek egyet – 5 nagyon egyet értek)

1.- abban, hogy jobban érezzem magam:	1	2	3	4	5
2.- abban, hogy csökkenjen a belső feszültségem:	1	2	3	4	5
3.- abban, hogy jobb szakember legyek:	1	2	3	4	5
4.- abban, hogy érezzem, nem vagyok egyedül:	1	2	3	4	5
5.- abban, hogy szakmailag kompetensebb legyek:	1	2	3	4	5
6.- abban, hogy asszertívebb legyek:	1	2	3	4	5
7.- abban, hogy önismeretet szerezzek:	1	2	3	4	5
8.- abban, hogy megismerjem a munkatársaimat:	1	2	3	4	5
9.- abban, hogy jobban kommunikáljak:	1	2	3	4	5
10.- abban, hogy ki tudjam fejezni az érzéseimet:	1	2	3	4	5
11.- abban, hogy színesedjen a fantáziám:	1	2	3	4	5
12.- abban, hogy több oldalról lássam a dolgokat:	1	2	3	4	5

- egyéb:.....

Azért jövök esetmegbeszélő csoportba, mert.../ Abban éreztem hasznosnak, hogy...

(1 nem jellemző- 5 nagyon jellemző)

1.ez egy lehetőség a megbeszélésre:	1	2	3	4	5
2.találkozom a munkatársaimmal:	1	2	3	4	5
3.elmondhatom a gondomat:	1	2	3	4	5
4.mert kötelező:	1	2	3	4	5
5.senki nem neveti ki a problémámat:	1	2	3	4	5
6.megértene	1	2	3	4	5

egyéb:.....